



Rhein-Kreis Neuss  
Der Landrat

**Amt für Schulen und Kultur**

**40.3  
Schulpsychologischer Dienst**

Oberstraße 91  
41460 Neuss  
Zimmer U.12

Telefon 02131 928-4070  
Telefax 02131 928-4094  
schulpsychologie@rhein-kreis-neuss.de

Rhein-Kreis Neuss · 41456 Neuss

An alle Eltern  
von Schülerinnen und Schülern  
an allen Grundschulen  
im Rhein-Kreis Neuss

08.04.2024

**Elternschule des Schulpsychologischen Dienstes des Rhein-Kreises Neuss zum Thema:  
„Konzentration und Selbstvertrauen stärken mit Hilfe von ganzheitlichen Körperübungen  
im Grundschulbereich“**

Liebe Eltern,

die nächste Elternschule des Schulpsychologischen Dienstes des Rhein-Kreises Neuss findet statt zum Thema

**„Konzentration und Selbstvertrauen stärken mit Hilfe von ganzheitlichen Körperübungen im  
Grundschulbereich“**

In einer kurzen, neuropsychologischen Einführung informiert die Schulpsychologin Frau Daniela Lenardon (Dipl.-Psychologin) zu Fragestellungen wie

- Welche Yoga Übungen stärken unser Selbstvertrauen und unsere Konzentration?
- Welche Teile vom Gehirn werden aktiv und verändern die Konzentration, wenn regelmäßig Yoga praktiziert wird?

Danach folgt eine praktische Yoga Einführung unter Anleitung mit Wiebke Schäkel (Yoga-Lehrerin), in der die einzelnen Yoga Übungen aktiv vorgestellt werden.

Die Veranstaltung ist kostenlos und findet am Mittwoch, dem 24. April 2024, von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr, im Medienzentrum Rhein-Kreis Neuss, Bahnhofstraße 14, 41472 Neuss-Holzheim, statt. Bringen Sie gerne eine eigene Matte mit.

Ihre telefonische Anmeldung ist bis Mittwoch, dem 17. April 2024, 12.00 Uhr, beim Schulpsychologischen Dienst unter der Telefonnummer 02131 928-4070 erforderlich.  
Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

Petra Heinen-Dauber

**Konto** Sparkasse Neuss | IBAN DE17 3055 0000 0000 1206 00 | BIC WELADEDNXXX  
**Internet** www.rhein-kreis-neuss.de | info@rhein-kreis-neuss.de  
**Telefonzentrale Grevenbroich** 02181 601-0 | Telefax 02181 601-1330  
**Bürgerservicecenter Neuss** 02131 928-1000 | Telefax 02131 928-1330  
**Öffentliche Verkehrsmittel** Straßenbahn 709, Buslinien 828, 830, 841, 842, 849, 851, 852, 854, 858, 864, 869, 870, 872-875, 877



rhein  
kreis  
neuss

